

CODE: HCT-030

## PERÚ GASTRONÓMICO

12 Días / 11 Noches

**CONTENIDO:** LIMA / LIMA: City Tour Colonial y Moderno + Museo Arqueológico / LIMA: Tour Gastronómico / LIMA - AREQUIPA: City Tour / AREQUIPA -CAÑÓN DEL COLCA / CAÑÓN DEL COLCA - PUNO / PUNO: Islas Uros + Sillustani / PUNO -CUSCO / CUSCO: City Tour Peatonal + Ruinas alledañas / CUSCO -VALLE SAGRADO: Chinchero -Maras -Moray -Ollantaytambo / OLLANTAYTAMBO -MACHU PICCHU -CUSCO / CUSCO -LIMA.



DÍA 01

LIMA

Presentación en el aeropuerto de origen. Vuelo a Lima. Recepción en el Aeropuerto Internacional Jorge Chávez y traslado al hotel seleccionado.

DÍA 02

LIMA: City Tour – Colonial y Moderno + Museo Arqueológico

**Desayuno.** Visita al Centro Histórico: Visita guiada a la Catedral, visita panorámica de los conventos Santo Domingo y San Francisco, visita a la Plaza Mayor y a la Plaza San Martín. Recorrido por los barrios residenciales de San Isidro y Miraflores. Visita al Museo Arqueológico, donde se exhiben piezas arqueológicas de las diferentes culturas peruanas que precedieron a los Incas, trabajadas en metalurgia y textiles. Resto de la tarde libre. Ocasión para degustar la reconocida gastronomía peruana; visitar el barrio de Barranco, cuna de poetas y escritores (parte de la ruta literaria de Mario Vargas Llosa); o para continuar con la visita a otros atractivos de la capital. Alojamiento en el hotel seleccionado.

DÍA 03

LIMA: Tour Gastronómico

**Desayuno.** Tour Gastronómico. Iniciaremos un recorrido que nos mostrará la variedad y riqueza culinaria de la cocina peruana, hoy, reconocida como una de las seis gastronomías más importantes del mundo. Se visitará un típico mercado para la demostración y explicación de las diferentes variedades de pescados, tubérculos y frutos oriundos del Perú, continuando con la preparación del famoso ceviche y su presentación en uno de los mejores Restaurantes de la ciudad, degustación del renombrado Pisco Sour, la bebida tradicional del país. La visita finaliza con un **almuerzo** en un típico y conocido restaurante limeño. Resto de la tarde libre. Alojamiento en el hotel seleccionado.



DÍA 04

LIMA / AREQUIPA: Visita de la ciudad

**Desayuno.** Por la mañana, traslado al aeropuerto para volar hacia Arequipa. Llegada y traslado al hotel. Visita a la llamada "Ciudad Blanca", incluyendo el Convento de Santa Catalina -una ciudad dentro de la ciudad-, la Plaza de Armas, los Claustros de la Compañía y los distritos residenciales de Yanahuara y Chilina desde donde se puede apreciar una magnífica vista del volcán Misti. Tarde libre para continuar con la visita de los atractivos que ofrece esta colonial ciudad. Ocasión también de degustar la buena gastronomía arequipeña o callejear por sus agradables y coloniales trazados. Alojamiento.

DÍA 05

AREQUIPA / CAÑÓN DEL COLCA

**Desayuno.** Salida hacia uno de los cañones más profundos del planeta, El Cañón del Colca. Pasaremos por Pampa Cañahuas cerca de la Reserva Nacional Salinas-Aguada Blanca, los Bofedales de Toca y el "mirador de los volcanes", puerto más alto antes de llegar a Chivay, punto de partida y llegada para las visitas de la zona y lugar privilegiado desde donde se aprecian los montes y volcanes más importantes de la zona.

**Almuerzo.** Traslado a los alojamientos. Por la tarde, opcionalmente (para los alojados en Chivay), se les ofrece la posibilidad de visitar las termas naturales de La Calera (ingreso no incluido). Alojamiento en el hotel seleccionado. Los Hoteles Colca Lodge y El Refugio, poseen termas propias.

*Notas: No olvidar ropa de baño para las termas Y/o piscinas. Para los alojados en el Colca Lodge o el hotel El Refugio, podrán disfrutar de las termas propias con las que cuenta el hotel.*

DÍA 06

CAÑÓN DEL COLCA / PUNO

**Desayuno.** Nos dirigimos al lugar denominado "Cruz del Cóndor", mirador desde donde se aprecia la profundidad del cañón y el vuelo arrogante de los cóndores. Visitaremos los pueblos de Yanque y Maca con iglesias coloniales y tendremos interesantes vistas del valle antes de llegar a Chivay. **Almuerzo.**

Continuación a Puno, capital de altiplano peruano. El trayecto ofrece hermosos escenarios naturales, y una vista impresionante de la hermosa laguna llamada Lagunillas, apreciándose criaderos de truchas y con frecuencia flamencos andinos alimentándose en las orillas del lago. Llegada a Puno al final de la tarde. Traslado al hotel seleccionado. Alojamiento.

DÍA 07

PUNO: Isla de Uros - Sillustani

**Desayuno.** Hoy surcaremos el lago navegable más alto del planeta, El Lago Titicaca. Haremos una primera visita de las Islas Uros, islas flotantes en la que aún viven los descendientes de esta ancestral etnia, hoy unida al Linaje Aymara (hoy unida al Linaje Aymara, cuya subsistencia se ve en parte apoyada por el turismo). Traslado a reconocido restaurante de la ciudad. **Almuerzo** para degustar platos a base de carne de alpaca, muy común en la zona. Por la tarde, salida para visitar el complejo arqueológico de Sillustani y apreciar las "Chullpas" o Torres Funerarias a orillas del Lago Umayo. Retorno al hotel seleccionado. **Cena** y alojamiento.

DÍA 08

PUNO / CUSCO

**Desayuno.** Traslado a la estación del bus turístico. Salida por carretera para continuar en dirección a Cusco realizando visitas en ruta, para apreciar, Pukara (visita de su interesante museo), La Raya (puerto más alto de camino a la capital Cuzqueña, Racjchi (templo de Wiracocha), y Andahuaylillas (la capilla Sixtina andina). **Almuerzo** en ruta. Llegada a Cusco al caer la tarde. Alojamiento en el hotel seleccionado.

*Nota: Para quien así lo solicite, se puede hacer este trayecto, siempre que se coincida con el día de operación (lunes, jueves y sábados), en el TREN TITICACA, perteneciente a PERÚ RAIL (con una duración de 10:33 hrs Incluyendo una parada en el Puerto de la Raya de unos 15 minutos.). Incluye el almuerzo gastronómico y el té de la tarde.*

DÍA 09

CUSCO: City Tour Peatonal y Ruinas aledañas



**Desayuno.** Visita peatonal, circuito exclusivo que contempla las visitas al barrio de la plaza de San Blas, calle Hatunrumiyoc con la "piedra de los 12 ángulos", Plazoleta Nazarenas, Plaza de Armas, Museo Inca, Mercado Central de Cusco, Calle Loreto, la Catedral y el Koricancha o Templo del Sol. **Almuerzo** en reconocido restaurante de la ciudad. Por la tarde, recojo del hotel para la visita de las Ruinas Aledañas, donde destacan Sacsayhuaman, Tambomachay, Q'énqo y Puka-Pukará (este último panorámico). Regreso a Cusco. Se prevé esta tarde una **cena** con show incluido y disfrutar además de su cocina novoandina, de las mejores danzas oriundas del antiguo Perú. Alojamiento en el hotel seleccionado.

DÍA 10

#### CUSCO / VALLE SAGRADO: Chinchero -Maras-Moray y Ollantaytambo

**Desayuno.** Visita al pueblo de Chinchero, su zona arqueológica, su colonial iglesia, su plaza principal donde es posible visitar su mercadillo artesanal (y si es domingo, se podrá disfrutar de su espectacular y auténtico mercado dominical de abastos). Visitaremos también un taller textil, donde las tejedoras nos harán una demostración de sus técnicas y el uso de tintes naturales.

Continuación a las Minas de Sal de Maras, que sirvió como centro de abastecimiento de sal en el Imperio Inka y actualmente explotadas., seguiremos visitando el Laboratorio Agrícola de Moray, caracterizado por sus andenerías profundas con diversos microclimas. **Almuerzo** en un restaurante tradicional con platos típicos de la zona.

Por la tarde una visita a la impresionante Ollantaytambo, con su fortaleza y asombrosas construcciones incas. Traslado al hotel ubicado en pleno Valle sagrado, lugar que presume un gran clima y místico ambiente. **Cena** y alojamiento en el hotel seleccionado.

DÍA 11

#### OLLANTAYTAMBO / MACHU PICCHU/ CUSCO

**Desayuno.** Temprano por la mañana traslado a la estación de tren. Viaje hacia el poblado de Aguas Calientes, donde tomaremos el bus para subir a las Ruinas de Machu Picchu. Visita guiada del complejo arqueológico, recorriendo sus andenes, plazas, templos, palacios, depósitos, talleres, escalinatas y fuentes de agua, Templo del Sol, etc. (Posibilidad de subir al monte Huayna Picchu). **Almuerzo** en Sanctuary Lodge. Regreso en autobús a Aguas Calientes. Tiempo libre en este acogedor poblado para disfrutar de su mercadillo y la vidilla de este enclave por donde pasa casi todo viajero que llega al país. Salida desde la estación del tren con regreso a Ollantaytambo o Poroy, bajada en la estación del mismo nombre y traslado a Cusco. Alojamiento.

*Notas: En caso de querer subir al monte Huayna Picchu, o monte Machu Picchu ( no confundir con la visita arqueológica), solicitar reservación e ingreso al confirmar la reserva, previo pago del suplemento correspondiente.*

DÍA 12

#### CUSCO / LIMA / ORIGEN

**Desayuno.** Por la mañana, traslado al aeropuerto para tomar el vuelo de retorno a Lima. Llegada y asistencia por nuestro personal en destino para posterior conexión con vuelo internacional. Fin de nuestros servicios.

#### RECOMENDACIONES

- Es necesario prever el transporte: -01 vuelo: Lima / Arequipa  
-01 vuelo: Cusco / Lima
- Acompañamos una mini guía de restaurantes en distintas categorías, y en todos los puntos del itinerario.
- Incluimos la gestión de reservas (Pago directo) en algunos de los restaurantes más solicitados del país.

**NOTA:** Para todas las categorías de hotel, se considera y lleva cotizado el tren en servicio ejecutivo (Inca Rail) o Expedition (Perú Rail), según disponibilidad. Solicitar el suplemento para el tren Vistadome.

#### EXTENSIONES RECOMENDADAS



- DESDE LIMA:** Todas las extensiones (al inicio o al final del programa base).
- DESDE CUSCO:** Puerto Maldonado (EXT – 003) / Trek a la montaña arcoiris (EXT – 031) / Trek Camino Inka (EXT – 017) / Trek Salkantay (EXT – 018) / Parque Nacional del Manu (EXT – 020).
- DESDE PUNO:** Consultar por la extensión: Puno / La Paz (Bolivia) / Puno.

| <b>NUESTROS PROGRAMAS ESPECIALES</b>  |  |
|---|--|
| <b>INCLUYEN</b>   | <b>NO INCLUYEN</b>   |
| <ul style="list-style-type: none"><li>• Todos los traslados aeropuertos/hotel-estación-embarcadero y viceversa.</li><li>• Transporte en bus y fluvial (Puno)</li><li>• Todas las excursiones detalladas en el itinerario.</li><li>• Alojamientos según categoría elegida con Desayuno incluido.</li><li>• Almuerzos y cenas en los lugares especificados.</li><li>• Guías locales durante las excursiones y asistencia en todo el circuito.</li><li>• Teléfono de asistencia 24 hrs. durante su estancia en Perú.</li><li>• Entradas a toda la ruta. (Excepto la del Huayna Picchu)</li></ul> | <ul style="list-style-type: none"><li>• Vuelos Internacionales.</li><li>• Vuelos Internos.</li><li>• Tasas de aeropuertos, puertos, aeródromos, etc.</li><li>• Alimentación NO MENCIONADA EN EL PROGRAMA.</li><li>• Ingreso al monte Huayna Picchu o monte Machu Picchu.</li><li>• Excursiones no mencionadas o detalladas como optativas, entradas a museos, monumentos y otros no mencionados en programa.</li></ul> |